

# FÜR ALLE SCHÜLER\* INNEN

## Es gibt keine blöden Fragen

Hab keine Angst, dass wir Deine Sorgen lächerlich oder „nicht normal“ finden. Sie machen Dich unglücklich, also ist es vollkommen okay, sich jemandem anzuvertrauen. Wir beraten Dich, überlegen gemeinsam, was in Deiner Situation helfen könnte, oder hören Dir einfach nur zu. Wir nehmen jedes Deiner Probleme ernst.

# SCHUL SOZIAL ARBEIT

- ... berät
- ... hört zu
- ... vermittelt
- ... schlichtet
- ... schafft Möglichkeiten
- ... vernetzt
- ... informiert
- ... macht stark
- ... ist da
- ... beantwortet Fragen
- ... begleitet
- ... hilft bei Problemen

Verena  
Matthes-Baumann



E-Mail:  
verena.matthes@waldorfschule-ueberlingen.de

Sprechzeiten nach Terminvereinbarung.  
Schreibt mir oder sprecht mich gerne an.

Mein Büro findest Du im 2. Stock , durch die  
Glastür neben der Klasse 11b

Alissa Buchholz



Mobil: 0177 - 5655172  
E-Mail:  
alissa.buchholz@waldorfschule-ueberlingen.de

Montag – Donnerstag  
9.00 – 12.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Mein Büro findest Du im 2. Stock beim rechten  
Treppenaufgang an der Ecke bei den Abis

## SCHULSOZIALARBEIT UNTERSTÜTZT BEI:

- Konflikten
- Ängsten
- Problemen in der Schule
- Mobbing
- Familiären Problemen
- Suchtproblemen
- Problemen, die Bauchschmerzen  
und Schlaflosigkeit bereiten

Hast Du Sorgen und Ängste und weißt  
nicht weiter?

Möchtest Du einem Freund oder einer  
Freundin durch eine Krise helfen, weißt aber  
nicht wie?

Hast Du Fragen und möchtest mit jemandem  
sprechen?

Wende Dich gerne an uns, schreib uns eine E-Mail  
oder eine Nachricht an unser Handy, oder klopfe an  
unsere Tür.

Schau Dir gerne auch diese Nummern und Adressen  
an, diese können Dir vielleicht weiterhelfen, bis wir  
uns sehen.

- **Telefonseelsorge 0800.1110111 / 0800.1110222**  
(24 Std. erreichbar)
- **Nummer gegen Kummer 116111**  
(Montag – Samstag 14 – 20 Uhr)
- **www.u25-deutschland.de**

